

Co-Activation Circle II

Eluña Noelle

- 00:00:32 Hola a todos, bienvenidos. Si se unen a nosotros posiblemente por primera vez, es un verdadero placer tenerlos aquí. Me encanta ver lo que se dicen entre ustedes en el chat y ver dónde se saludan, eso es tan lindo. Y gracias, lo siento, no recuerdo tu nombre ahora, pero gracias a alguien que realmente dio la bienvenida a los nuevos aquí. Es muy dulce de ver. Bien, entonces, algunas cosas, primero, guau, no he tenido un sueño humano normal en bastante tiempo. Han estado sucediendo muchas cosas energéticamente y he estado recibiendo trabajo de hermosos seres Ustokin , que es solo un nombre elegante para los seres Mantis.
- 00:01:29 Y bueno, me han estado haciendo mucho, así que no he dormido bien. Y anoche también fue una de esas noches en las que no dormí nada. Solo para ser completamente sincera contigo sobre cómo estoy. Y no estoy menos feliz, emocionada o agradecida de estar aquí. Solo has tenido las pocas horas de sueño que yo tuve. Así que, antes de sumergirnos en todo, quiero invitarte a cerrar los ojos conmigo. Si sientes el llamado a poner una mano sobre tu corazón, vamos a dirigir nuestra atención a nuestros centros cardíacos. Recordando de qué se trata todo.
- 00:02:18 Permitir que tu cuerpo se relaje donde estás, todo tu ser, para relajarse, para estar en un estado de descanso. Mientras tu mente permanece despierta y tu cuerpo descansa, y tu corazón está abierto y relajado. Nos reunimos aquí para convertirnos en más, para ser más de lo que nos hemos conocido con la conciencia limitada que tenemos actualmente. Estamos aquí para expandir nuestra conciencia y nuestra consciencia de todos nosotros, nuestra humanidad plena, nuestra divinidad plena, conscientes y atentos a todo ello. Dar la bienvenida al creador para que esté presente con nosotros hoy en todas sus innumerables y gloriosas formas para que se manifieste a través de cada uno de nosotros y para que cada uno de nosotros lo vea en todo.
- 00:03:49 Como chispas divinas del infinito, del absoluto, del gran observador, tenemos un cuerpo, pero no somos solo nuestro cuerpo. Tenemos emociones, pero no somos solo nuestras emociones. Tenemos mente y pensamientos, pero no somos nuestros pensamientos. Hoy nos reunimos para recordar todo lo que somos, para expandirnos hacia todo lo que somos.
- 00:04:50 Gracias a los seres amados que sostienen este espacio, guiándonos y ofreciéndonos sus propias frecuencias de amor y alegría. Quizás puedas sentirlas ahora mismo en tu corazón, de la forma que sea. La invitación del reino angélico, de nuestros hermosos amigos galácticos, la invitación para que el amor sea lo que nos guíe y esté en el centro de todo esto, en el centro de nosotros. Con la atención puesta en tu corazón, pídele que te dé una palabra o una frase que te acompañe en este tiempo que compartimos hoy.
- 00:06:00 ¿Qué te ayudará a mantenerte abierto y consciente del amor hoy? La respuesta de tu corazón es rápida y sencilla, así que lo que hayas escuchado, esa es tu respuesta. Gracias, corazón, y a todos los demás seres que nos rodean, a ti también. Siente tu cuerpo, tu respiración, siente

este espacio compartido, esta frecuencia compartida a la que todos contribuimos y que mantenemos unidos.

- 00:06:51 Siente tu propio amor y tu propio corazón, y continúa sintiéndolo, manteniendo tu atención en tu corazón mientras abres lentamente los ojos, viendo con tu corazón a través de ellos. Entonces, ¿por qué estamos aquí? ¿Por qué hacemos todo esto? En verdad, ¿por qué estás aquí? Hay algunas palabras hermosas que estoy leyendo en el chat para transformar nuestra experiencia de esto, para aprender, crecer y evolucionar.
- 00:08:15 Y quiero explicarlo con la mayor sencillez. Estamos aquí, en este planeta, juntos en esta escuela, en este templo sagrado de luz que muchos seres custodian para nosotros. Así, podemos acercarnos a nuestra alma. Es muy sencillo. La chispa divina que reside en nuestro interior y que llevamos dentro es lo que deseamos expresar y manifestar en esta vida. Por lo tanto, parte de ese proceso siempre es una espiral.
- 00:09:12 A veces es un salto lineal hacia adelante y luego te das cuenta de que tienes que volver a saltar para poder iniciar la espiral. Pero es un proceso evolutivo en espiral esférica, lo que significa que pasamos por estos niveles, estos procesos, estas fases que a veces nos hacen sentir que hemos llegado a algún lugar y luego estamos dando vueltas y decimos: ¿qué demonios? Creía que ya lo había superado, pero ahora tenemos un nuevo nivel de conciencia cuando volvemos. Y como el universo es tan amoroso, continuamente recibiremos las lecciones que nos permiten sanar y liberar el karma, que es solo otra forma de decir, sanar el alma fracturada a través de la personalidad.
- 00:10:12 La personalidad es lo que fractura el alma. Es un poco como un espejo roto. Cuando el espejo tiene todos esos fragmentos y te miras en él, el reflejo de tu alma no es claro porque hay diferentes fragmentos que muestran un ángulo ligeramente distinto. Están astillados, fracturados. Eso es parte del proceso por el que pasamos cuando descendemos a este planeta. Es parte de lo que elegimos ser aquí, parte de la decisión que tomamos. Y para alcanzar la plenitud con nuestra alma, esas partes astilladas de nuestra personalidad deben unirse o integrarse, podríamos decir. Hay muchas maneras, quizás infinitas, de hacer ese trabajo. Lo que estás experimentando aquí es una de ellas. Es solo una.
- 00:11:22 Y es una guía para ti, así como yo soy una guía para ti, en este camino, en tu propio sendero, para que esos fragmentos se unan y se completen. La plenitud es sinónimo de amor, lo que significa que nada de esto es posible sin que el amor esté en el centro, sea el propósito y la respuesta a todas las preguntas de cómo y por qué, la respuesta es el amor.
- 00:12:06 Así que, siempre que avanzamos por cualquier parte de esta escuela de prácticas, etc., el amor es siempre una respuesta apropiada. Si no puedes tener otra respuesta, la respuesta debería ser el amor. Quiero que vayas más allá de eso. Y que tengas una experiencia encarnada, porque la verdad es que el amor como concepto abstracto, como solo una palabra, o la definición de alguien, podríamos decir, oh, bueno, es amor incondicional. Podríamos decir, oh, bueno, es amor sin condiciones. Pero ¿qué es eso?
- 00:12:46 ¿Cómo se siente eso dentro de ti? No hay nada fuera de ti que te diga si has experimentado el

amor incondicional, si estás dando amor incondicional, es algo que sientes y se refleja en lo que sucede a tu alrededor, en la forma en que diferentes cosas aparecen en tu vida, en la forma en que las personas son quizás impactadas por tu presencia, por lo que llevas. Entonces, cuando podemos soltar los obstáculos que nos mantienen alejados de nuestra alma, estos fragmentos, entonces nuestra alma puede ser lo que viene a través de nosotros, ¿y cuál es el ser que otros están experimentando realmente? Quiero darte esto de otra manera, y lo siento, me están pidiendo que haga esto, así que solo necesito hacer una pregunta, disculpen, ¿debería leer ese poema primero? Bueno, en realidad me están pidiendo que lea, eso es gracioso. Uno de mis queridos y viejos amigos, oh, bueno, lo siento, un poco de lágrimas.

- 00:14:29 Uno de mis queridos guías, maestros y amigos de toda la vida es San Francisco de Asís. Y tal vez algún día les cuente la historia de, bueno, está bien, les contaré un poco de la historia de mi relación con San Francisco, aunque será muy breve, porque quiero, necesito contarles lo que él me pide que comparta con ustedes. Así que me crié con mucho miedo a todo lo que tenga que ver con la religión, el cristianismo y el catolicismo, etc.
- 00:15:04 Y hay muchas otras historias que podría contar sobre eso, pero había un miedo en torno a eso, así que cualquier cosa que se llamara santo era un poco, me mantenía alejada y tenía muchas preguntas y un poco de miedo cuando tenía 17 años, tuve la oportunidad de ir a Italia y fui a la capilla de San Francisco de Asís y nunca había oído hablar de esta persona, no sabía quién era San Francisco. Y cuando estuve allí, me sentí abrumada por el amor en mi corazón, como nunca antes lo había sentido. En realidad fue un poco impactante y alarmante, tuve un tiempo difícil de manejar porque no podía compartir con mi madre o mi familia que estaba conmigo lo que estaba pasando y realmente no entendía lo que estaba pasando. Así que él ha estado conmigo durante mucho tiempo y luego, avanzando rápidamente a la primera vez que fui bendecida con su aparición ante mí y me da mucha vergüenza decir que cuando vino ante mí, solo este día mientras estaba meditando
- 00:16:25 De repente, supe enseguida quién era y lo primero que pensé, que él oyó por supuesto, fue, en realidad es muy vergonzoso decirlo, pero voy a ser muy transparente contigo. Lo primero que dijo mi mente humana fue que te pintan mucho más guapo de lo que eres, lo cual es terrible que haya dicho eso, pero es que lo hacen, le dan, de alguna manera en los cuadros, embellecen su aspecto.
- 00:17:03 Bueno, en fin, eso fue un poco vergonzoso para mí, pero él, por supuesto, todo lo que hizo fue sonreír, no hubo juicio. La oración de San Francisco de A. C. ¿Alguien aquí está familiarizado con ella? En realidad, sé que no te rías de mí, María, fue muy vergonzoso, ¿alguien aquí está familiarizado con la oración de San Francisco de A. C.? Es una hermosa oración Señor, hazme un instrumento de tu paz hmm donde haya odio, que yo ame, donde haya oscuridad luz, donde haya desesperación esperanza, donde haya tristeza alegría, divino maestro, concédeme que pueda serlo. Supongo que me pregunto si alguien más completará algunas de las palabras en el chat, les estoy dando espacio.
- 00:18:24 Que yo lleve amor donde hay odio, y su divino maestro concédame que no busque tanto ser consolado como consolar, ser comprendido como comprender, ser amado como amar, porque es dando que recibimos, es en partiendo que festejamos, es muriendo que nacemos a la vida

eterna, y en realidad solo pediré consuelo por favor si pudiera poner en el chat solo esa oración la encontrará fácilmente en algún lugar en línea estoy seguro solo para que la gente pueda verla y leerla. Esta oración dice que primero hazme un instrumento de tu paz, de tu paz, Señor, así que al creador, hazme un instrumento de tu paz, no paz humana, no lo que podemos conceptualizar como paz porque quiero decirte, la paz de Dios está más allá de la comprensión humana, está más allá de las palabras humanas es algo que no puedes expresar con palabras, no hay manera de hacerlo, es una experiencia y así es con el amor verdadero, es una experiencia, así es con la dicha, es una experiencia,

00:20:19 No es algo que puedas categorizar la última vez que nos reunimos cuando estábamos viendo el gráfico del nivel de conciencia de Hawkins, no es algo que puedas medir y decir oh aquí es donde estoy hoy, cuando podemos conceptualizar las cosas de esa manera entonces sabemos que todavía es humano y no hay nada malo en eso, déjenme ser muy claro aquí, es importante que reconozcamos en nuestro propio corazón cuando llegamos a un nuevo lugar de wow me siento más pacífico que nunca en mi vida ese es un reconocimiento importante, reconocer que puedo estar en paz en este entorno tan ruidoso y me siento bien esa es una nueva experiencia para mí eso es bueno esa es una buena y necesaria pieza de información que te está reflejando algo de tu evolución y quiero que también sepas la verdad paradójica de que no puedes no puedes describir el sentimiento de paz no puedes describir el sentimiento de amor no puedes describir el sentimiento de dicha

00:21:39 Es indescriptible porque son experiencias y expresiones de lo verdaderamente divino, lo verdaderamente divino, y lo que deseo para cada uno de ustedes y para todos nosotros en este planeta es tener una experiencia con lo verdaderamente divino, no una conceptualización de lo divino, no ir a Google o a la IA y preguntar cuál es la definición de paz y luego leerla y decir sí, creo que me siento así, no, está bien estar ahí, y lo que deseo es llevarlos más allá de eso, quiero llevarlos más allá de las palabras, más allá de las construcciones humanas, y la única manera de hacerlo es elegir que el amor esté en el centro, al frente de lo que nos guía, así que no sé si necesito decir esto, hay una parte de mí que se ríe un poco, de hecho, siento que voy a decir esto, pero quiero que sepan que solo estoy aquí como un ser de amor, y está bien que yo esté bien, realmente no me gusta jugar.

00:23:14 Esta carta, lo que voy a jugar, quiero que entiendas que no pretendo saber nada más que nadie, porque todas las experiencias tienen el mismo valor y, paradójicamente y al mismo tiempo, he sido muy afortunado con las experiencias de vida paralelas que he tenido, las cuales han sido excepcionalmente traumáticas para mi alma, lo que ha significado que desde el principio de mi primera encarnación como alma, experimenté un trauma significativo. Por eso, la sanación y la fractura de estas personalidades, como las llamamos, estos egos, los aspectos de la sombra, es la razón por la que el camino hacia la plenitud es tan importante para mí, y solo soy capaz de enseñar algo sobre esto porque he recorrido este camino muchas veces antes en esta vida y en muchas anteriores. Esa es la única razón por la que nadie puede enseñarte algo que no sabe, que no ha recorrido él mismo.

00:24:39 Cuando llegamos a una vida paralela más reciente, cuando estuve en las Pléyades, pasé muchas vidas allí y pasé por tres iniciaciones diferentes para convertirme en suma sacerdotisa.

Una suma sacerdotisa es lo que te permite ser iniciada. ¿Por qué importa eso? Porque la iniciación, si recuerdas desde el principio de nuestra unión, requiere una muerte, requiere un desapego, un despojamiento de la ropa que llevamos, de las ideas que tenemos, de los sistemas de creencias a los que nos aferramos con tanta fuerza. Requiere un desapego de eso para que pueda haber una entrega al proceso de permitir que lo divino florezca dentro de ti. Y una suma sacerdotisa, los requisitos de eso, al menos hasta donde puedo darte en términos humanos, requieren un nivel muy profundo de amor y reverencia por, en este caso, la condición humana, así como un profundo amor, reverencia y humildad por lo divino, reconociendo que para encontrarse y llegar a ese lugar de lo divino debe haber una cierta

00:26:20 Nivel de incomodidad para permitir que algo nuevo llegue ¿Cómo sé que requiere incomodidad? Porque si no, sería fácil, y si fuera fácil, todo el mundo lo haría. Es así de simple. La iniciación no es el camino fácil. Ahora bien, ¿por qué empiezo con la iniciación? ¿Por qué importa que nos pongamos en contacto con nuestras almas? Es porque el mundo, este hermoso planeta, y la conciencia que está presente aquí están evolucionando a un ritmo tan alto que me di cuenta de que si hay humanos que no están preparados de forma tridimensional para recibir las energías cósmicas entrantes, se sentirán muy abrumados y les llevará más tiempo, porque en cierto sentido puede ser bastante traumático y desorientador recibir tal afluencia sin la formación adecuada, por eso existen las escuelas de misterios. Por supuesto, por eso existe la iniciación en los caminos isóticos, los guías, los sacerdotes y las sacerdotisas. Por eso están aquí, para permitir que eso suceda.

00:27:52 Por eso dije al principio que no me gusta usar ese título, porque no quiero dar ningún tipo de título que pueda generar diferentes connotaciones y, por lo tanto, limitaciones, pero también proyecciones en la mente de otra persona sobre lo que significa ser una suma sacerdotisa. Por eso me aferro a la palabra maestra, pero quiero que entiendan, si no lo saben ya, porque tal vez me conocen desde hace poco, que de ahí viene todo esto y, por lo tanto, viene con mucho cariño. Ahora que hemos tenido esta pequeña introducción y todos estamos en el mismo punto, en la misma página, mi intención es que hablemos de lo que vimos la semana pasada para repasarlo y ver dónde están. Antes de hacerlo, me encantaría que fueran a las salas de grupos ahora mismo y tuvieran una conversación sobre las contemplaciones específicas.

00:29:22 No quiero que esperen para hablar de la práctica hasta después, sino en las salas de grupos pequeños. Ahora mismo quiero que discutan las contemplaciones que se les dieron sobre el video de Miguel Ángel que vimos la última vez que estuvimos juntos. Así que van a entrar en una sala de grupos pequeños y tendrán unos siete u ocho minutos, digamos, ocho minutos para tener esta conversación. Así que tal vez elijan una de las preguntas que quieran hacer solos, de la que realmente quieran hablar, o pueden repasar todas como quieran, organicéense ustedes mismos, confíen en ustedes, pero sí, siéntanse cómodos, por favor, compartan las salas de grupos pequeños con la gente, gracias, aquí estamos de vuelta, gracias a todos. Saben que a veces no digo lo mismo a la gente nueva, así que perdonenme, pero a veces aparezco de repente, entro en sus salas y ustedes aparecen de repente. Lo siento por no haberles avisado que haría eso, ¿de acuerdo?

00:30:36 Hubo algunas interpretaciones interesantes de esa pintura y algunas de las respuestas aquí,

así que ¿cómo quiero empezar? Porque hay algunas cosas que abordar. Sí, primero, ¿quién aquí sabe quién es Sofía y qué significa Sofía? ¿Pueden escribirlo en el chat? Sabiduría, gracias. Sabiduría. Entonces, el lugar de donde obtenemos la filosofía de Sofía, Sofía es sabiduría, filo es amor. La filosofía es un amor por la sabiduría. Por eso estamos usando algo de filosofía para apoyar nuestro trabajo aquí, es para obtener un amor por la sabiduría y, de nuevo, no sabiduría de la mente lógica. Descripción: verdadera sabiduría, verdad, la T mayúscula, sabiduría con W mayúscula, Sofía, para entender aquello que va más allá de las palabras. Muchas veces es una tarea poner la verdadera sabiduría hacia ahí. De ahí vienen los maestros cuyos pasos estamos siguiendo, porque han tenido la capacidad de poner la verdadera sabiduría en palabras, incluso si no es completamente comprendida por la mente, aún así lo han hecho. Así que Sofía es sabiduría. Ahora solo haré una nota.

00:32:21 Que parte de nosotros como colectivo, que gana y regresa a un lugar de soberanía, significa que recuerdas tu propio poder interno, que no buscas poder fuera de ti para obtener una respuesta en el momento en este planeta en que nuestra conciencia está más disponible para recibir sabiduría o practicar un nuevo don psíquico de algún tipo. Es una nueva forma de tecnología que se implementa para distraernos de la incapacidad que tenemos, que se pondría en línea en ese momento. Te daré un ejemplo histórico: el teléfono salió en 1867 y en ese momento la telepatía era en realidad el don más disponible para que la humanidad aprendiera, pero de repente sale el teléfono, así que nadie practica la telepatía. No tengo que decir cuál es el avance tecnológico más reciente que se le ha dado a la humanidad en este momento, que es prolífico y está en todas partes ahora mismo, que te está cortando la posibilidad de recibir tu propia sabiduría si se usa para responder.

00:33:55 las preguntas de tu alma, así que dicho todo eso, parte de ti ganando soberanía, recordando realmente tu soberanía, solo para que quede claro, no es ganar o obtener, tienes que ganarte la creencia en ti mismo para que tu soberanía pueda estar presente contigo, pero ya eres soberano, ya eres parte de ese proceso, lo que significa que eres capaz y estás dispuesto y eliges conscientemente salir y encontrar las respuestas a las preguntas cuyas respuestas desconoces, así que esta parte de este proceso aquí, cuando estamos juntos, es que te voy a dar cosas como maestro, las cosas que te estoy dando no son aleatorias, son extremadamente reflexivas, a veces demasiado reflexivas, a veces me quitan el sueño porque voy y vengo, y otras veces, por supuesto, realmente vienen de mis guías, solo cuando me pongo en mi propio camino me muevo de un lado a otro con las cosas, pero son reflexivas e intencionales y están destinadas a ser

00:35:12 Te estiraré para que puedas experimentar realmente la mayor cantidad de despertar en todos los sentidos: un despertar mental, un despertar del corazón, un despertar del alma. Tendrás que afrontar algunos de los desafíos que te planteo con fortaleza y con la actitud de "no sé la respuesta a esto, pero voy a encontrar la respuesta a aquello". Esto es cierto para cualquier pregunta que se te plantee. En cualquier práctica, no se supone que debas mirarla y decir "vaya, no entiendo". Es obvio, ¿qué clase de actitud es esa ante la vida? Dios mío, simplemente decir "oh, no lo entiendo". Así que vamos, vamos. Tal vez no lo sepas, tal vez nunca hayas oído la palabra corpus classum o basil ganglia. Ni siquiera sé si creo que realmente saqué esa pregunta hablando de los basil ganglia, pero si no sabes las respuestas o

esas definiciones, entonces lo que podrías hacer para resolver tu propio problema es investigar eso para descubrir qué significa.

00:36:32 Así que, como consejo a lo largo de todo esto, un estímulo es que aborden las cosas de esta manera: cuando no sepan la respuesta, busquen la respuesta y verifiquen sus fuentes. Además, no acepten la primera respuesta que les dé la IA de Google, por favor, porque les digo ahora mismo que muchas veces está mal, simplemente está mal. Puedo ver que lo he comprobado, así que les animo a que busquen una mejor ubicación o fuente. Un lugar en el que confío es Google Scholar. Son artículos académicos revisados por pares a los que pueden acudir para obtener información de trabajos de investigación, y se necesita bastante para que aparezca una revista revisada por pares, así que al menos podemos confiar en la fuente Google Scholar. Es como Google, es un motor de búsqueda que busca artículos académicos. Bien, pasemos a otra cosa que quiero mencionar sobre esta pintura de Miguel Ángel, de la que no he oído hablar a nadie, así que...

00:37:40 Voy a sacar esto a colación y estoy tratando de pensar en ver conferencias San Francisco de una CC quería que hablara de esto inicialmente y así que pero me parece apropiado hablar de ello aquí y te lo preguntaré de esta manera ¿qué representan Horacio, Isis y Osiris en su conjunto? ¿qué representan esos tres seres? familia divina hermosa la Trinidad madre padre hijo gracias sí entonces esa es una lente para mirar la Santísima Trinidad desde es a través de Isis, Horacio y Osiris dentro de nuestro cuerpo ¿qué es la Santísima Trinidad? ¿qué es el niño? ¿qué es la madre y qué es el padre dentro de nuestro ser físico? aún no lo he visto he visto dos de las tres respuestas me encanta eso solo vomitar glándula pineal será la respuesta correcta en algún momento pero no gracias oh tengo que volver tengo que volver ¿dónde estás? ¿quién dijo eso Marilyn O'Malley hermana escocesa o irlandesa? gracias eso es correcto tengo corazón mente el intestino es el niño el intestino es Horacio el intestino es donde sentimos un instinto

00:39:48 El saber correr a esconderse a hacer lo que te dicta el instinto inmediatamente está ahí y te dice que algo tiene que pasar si hay una amenaza en nuestro entorno ahora el resto de nuestro cuerpo por supuesto se pone en marcha fisiológicamente no voy a entrar en todos esos procesos pero te animo a que lo busques es una experiencia muy fascinante lo que sucede biológica y fisiológicamente cuando se activa el intestino es el niño así que ya sabes cuando tenemos cuando estamos cansados y hambrientos nos ponemos irritables nuestro niño está frustrado y quiere tomar un aperitivo y comer un bocadillo el corazón es ISIS o la madre creo que eso es bastante autoexplicativo el padre esta conciencia de dirección enfoque ese es el padre así que por supuesto podríamos desglosarlo en otros términos de masculino divino femenino divino etc podríamos seguir podríamos seguir encontrando diferentes maneras de describir esto hay tantas expresiones de la Santísima Trinidad de la familia divina tantas

00:41:05 expresiones de eso lo que es importante entender es que para que no solo seamos el niño en el que hemos sido criados en condiciones de ser, que es lo que ha establecido nuestros tres choques inferiores programados nuestros tres choques inferiores debemos activar nuestro corazón y nuestra mente en un estado de coherencia, así que ese es un gran enfoque de esto es cómo en este nivel humano la alineación y coherencia que se crea con todo eso nos permite

estar en comunión directa con nuestra alma, que de nuevo como comenzamos es el punto de esto, estar en comunión directa con Dios con la divinidad dentro de nosotros y vivir como nuestra alma bien y déjame preguntar si hay algo más que quieras decir bien bien Francis está contento no hay nada más que necesite repasar así que ahora quiero que hables sobre cuál fue tu experiencia con la práctica que hiciste desde la última vez que nos vimos en torno a esta transmutación de emoción, pensamiento y sabiduría

- 00:42:31 Instinto, emoción, pensamiento, sabiduría, proceso de transmutación, ¿qué te pasó? ¿Lo entendiste? Ni siquiera tuvo sentido, porque está bien si no lo tuvo, pero habla de tu experiencia y ven, por favor, crea salas de grupos para todos, tendrás ocho minutos para hablar de esto y luego volveremos y yo pasaré por aquí, todos estamos volviendo ahora, gracias a todos por sus hermosas y sinceras sillas, diré que es así, espero que sea igualmente sanador para mí presenciarlo como para ustedes experimentarlo, solo un espacio seguro para ser abiertos aquí y escuché tanta sabiduría en estas salas, una persona estaba compartiendo y dijo que el poder está en la pausa, así que hablando de cómo cuando tenemos una pausa antes de reaccionar en base a alguna emoción que ha surgido dentro de nosotros, ahí es donde está el poder, para que ya no y realmente quiero extrapolar en esto porque cuando el poder está fuera de nosotros, cuando el poder se externaliza, cualquier cosa en tu entorno
- 00:43:56 puede desencadenar algo dentro de ti y ahora estás bajando por un tren de emociones que posiblemente se desvía con algunas historias en tu mente y ya no tienes el control de tu poder ahora la emoción basada en algún instinto y/o posiblemente una experiencia traumática pasada que hayas tenido ahora eso es lo que está dictando cómo estás dirigiendo tu energía eso significa que tus poderes están siendo tomados de fuera de ti y te dicen hacia dónde dirigirlos lo que podría ser dolor u odio hacia la persona en el tráfico podría ser falta de perdón y no compasión por tu madre que te dijo eso cuando tenías siete años en cualquier lugar donde tu poder se externaliza tu energía está siendo cifrada voy a decir eso de nuevo en cualquier lugar donde tu poder se externaliza tu energía está siendo cifrada vamos a entrar en los detalles de lo que quiero decir cuando digo eso con suerte bueno a lo largo de la escuela lo haremos la segunda parte es que alguien dijo
- 00:45:23 que cuando estaban haciendo esta práctica, ambos estaban observando y sentándose con la emoción y él decía que era un poco, era algo así como, era ambas cosas y le costaba mucho explicar cómo era capaz de hacerlo y, por supuesto, eso es porque es una paradoja, es paradójico observar algo y estar plenamente presente con algo y eso es lo que nos va a llevar a la siguiente parte de la que quiero hablar, que es una paradoja, ¿qué es una paradoja? Oh, esa es una definición tan simple, ambas y eso es correcto, ambas y ambas cosas son ciertas y normalmente es algún tipo de afirmación que es autocontradictoria e ilógica o tal vez incluso absurda pero cuando realmente lo piensas, cuando lo sientes te das cuenta de que en realidad hay una verdad subyacente más profunda que está presente en esta frase aparentemente superficialmente absurda e ilógica, un ejemplo muy simple
- 00:46:45 Cuando oyes decir "menos es más", es una especie de dicho tradicional inglés, así que si no lo has oído en tu país, perdóname, te lo explicaré. "Menos es más" significa esencialmente que la simplicidad es mayor que la extravagancia, que la simplicidad a menudo da más que la

extravagancia, el lujo o el exceso, así que aparentemente es claramente contradictorio: "menos es más", eso es ilógico, en realidad no tiene sentido, pero entendemos que hay una verdad ahí, que es la naturaleza de lo divino. Lo divino es paradójico, no hay manera de que nuestra mente humana lo comprenda o defina, y eso también significa que los pequeños fragmentos, los destellos que podemos ver de lo divino, nos dan una apariencia de ello, pero no es la verdad completa, no se puede comprender del todo, pero nos acerca a ello, como la experiencia del amor, la experiencia de la paz, la dicha, la verdadera paz, el verdadero amor, la verdadera dicha.

00:48:14 es una experiencia divina otro ejemplo o definición que podríamos decir de una paradoja y me encantan particularmente estos se llaman conos el cono japonés o zen que es una anécdota o pregunta paradójica a menudo a veces es toda una historia que se usa en el budismo zen como herramienta de meditación para anular la mente consciente racional analítica y entrar en un estado donde ya no estás confinado a todo el condicionamiento que te han dado que ha formado la forma en que funciona tu mente así que es para sacarte de este pensamiento lógico ahora te compartiré un pequeño secreto que en realidad es gran parte de la canalización gran parte de la canalización es sacarte del pensamiento lógico ahora solo compartiré eso como alguien que ama su mente analítica y ama usar su mente que fue bastante desafiante para mí al principio superar eso mi mente humana era bastante resistente dejar que sucediera por completo pero aún así quería resistir mucho

00:49:43 y cuestionar mucho y detener muchas cosas que estamos atravesando simplemente porque era ilógico mucha canalización hace eso aunque te lleva a este otro estado mental pero no necesitas escuchar canalizaciones externas puedes contemplar un cono dentro de ti para llevarte a ese estado del ser y contemplar la naturaleza misma del amor es una paradoja es un cono cómo y por qué no puedo explicártelo con palabras pero cuando lo sientas sabrás que es eso así que voy a hablar de si este es un buen momento para hablar de ello voy a hablar de voy a compartir mi pantalla primero y ante todo y mi sonido quiero disculparme la última vez que estuve con todos ustedes esta casilla para compartir el sonido de mi computadora estaba desmarcada así que lamento que el sonido no fuera muy bueno en ese video pero eso no sucederá esta vez contenido aquí vamos aquí está el mapa de la conciencia del que hablamos ahora voy a decirte algo paradójico

00:50:58 en contradicción así que no se enojen conmigo porque solo estoy siguiendo a mi creador aunque este hermoso mapa de la conciencia puede ser bastante útil y pueden ver estos registros energéticos por favor no se pierdan en esos números realmente les animo a que no entren en esto y digan bien en qué número estoy hoy creo que estoy en este por favor realmente les animo a que no hagan eso porque si lo hacen se están limitando a ser cualquier otra cosa así que realmente les animo realmente a que no lo hagan ahora la razón por la que quiero usar esto sin embargo es para volver a hablar de algo que es complicado y la razón por la que quiero hablar de ello es porque este es el momento de hablar de ello eso es realmente todo lo que puedo decirles entonces lo que vemos aquí con coraje vamos a hablar de coraje hoy es una de las cuatro virtudes del estoicismo y vamos a hablar de la importancia de eso en muchos sentidos podríamos decir que es el fundamento

- 00:52:20 Es la primera virtud, en muchos sentidos, que debe establecerse para que cualquier otra virtud eche raíces en una persona y también para que podamos ir más allá de la mente lógica, la mente que necesita saberlo todo, la mente analítica, el neocórtex es solo una máquina de predicción que observa constantemente lo que va a suceder, lo que va a suceder, y analiza y predice lo que va a suceder. Queremos salir de eso para poder vivir al borde del precipicio, enfrentando lo desconocido, enfrentando lo divino y permitiendo que lo divino nos atraiga cada vez más hacia ello. Esa es la única manera de llegar a ello, sin embargo, es vivir al borde de ese precipicio de lo conocido, sostenidos por el viento de lo divino, sabiendo que no vamos a caer. Ese es nuestro viaje que requiere coraje, y se requiere coraje para vivir más allá de las respuestas condicionadas y programadas que tenemos en nuestro cuerpo desde nuestro niño interior y, por supuesto, cuando un niño
- 00:53:42 es hacer una rabieta no le gritamos al niño si alguno de ustedes son padres y/o educadores tal vez niñeras si alguna vez han trabajado con niños gritarle a un niño que está gritando y llorando no apoya el sistema nervioso de ese niño no ayuda a ese niño a no tener miedo a no estar molesto así que lo mismo es cierto con nosotros mismos cuando tenemos una emoción o una reacción de algún tipo que surge dentro de nosotros no queremos enojarnos con nosotros mismos no queremos caer en la vergüenza o la culpa por sentir que queremos observar amorosamente reconocer completamente bien hay una parte de mí palabra clave ahí tu frase hay una parte de mí teniendo la experiencia de rabia en este momento bien ¿qué necesita esa parte? ese es el corazón encontrándose con el niño preguntando qué necesitas pero la única manera en que podemos hacer eso es si también usamos nuestra mente racional racional como un término estoico aquí si usamos nuestra mente racional para no perdernos en el
- 00:55:14 comportamiento irracional del niño que está haciendo una rabieta, así que el padre aquí trae orden y la pausa como uno de tus compañeros mencionó el padre trae la pausa y dice vaya, algo está pasando la madre en el corazón pregunta qué necesitas qué necesitas de mí estoy aquí para ti y quiero decirte que a veces no daré un porcentaje porque es absolutamente diferente para cada persona simplemente diré que para mí encontré que la mayoría de las veces lo único que mi niño interior necesitaba y a veces todavía necesita es solo ser visto eso es todo en realidad no hay nada más que hacer hay alguna parte de nosotros que no fue vista y no fue reconocida cuando esa misma emoción exacta surgió cuando éramos niños y por eso está volviendo de nuevo porque está buscando resolución está buscando el cierre del círculo y todo lo que necesita es que la madre diga lo entiendo cariño está realmente bien para ti
- 00:56:34 Siéntete así y estoy aquí mismo, nunca te voy a dejar, nunca te voy a dejar, no importa cuán fuerte sea tu emoción, estoy aquí mismo, y lo mismo es cierto con el padre que llevamos dentro, ese nivel de amor, así es como se supone que debemos criar a nuestros hijos en este planeta, y la mayoría de nosotros no lo experimentamos porque es parte de nuestra evolución, y por eso estamos aquí para traer ese camino consciente a nuestro propio ser, ante todo, cuando caminamos desde ese estado empoderado, sabiendo que no tenemos que identificarnos con el niño que tiene una rabieta porque queremos mostrarnos como el padre amoroso para él y hacerlo sentir seguro, cuando estamos en ese lugar ya no estamos agobiados por todas las cosas que agobian al niño interior: el miedo a lo desconocido, tener demasiada hambre, estar demasiado cansado, no conseguir lo que queremos, que alguien se

nos cuele en la fila, que alguien nos interrumpa, lo que sea que provoque frustración, irritación, desconfianza, miedo, todas esas cosas, el niño interior ya no es el

00:58:07 lo único que tiene la atención porque si eso es lo único que experimentamos entonces en esencia estás viviendo en una casa madre padre hijo y lo único que se puede oír en esa casa es al niño gritando todo el tiempo y el padre está haciendo quién sabe qué y la madre está haciendo quién sabe qué y el niño está gritando ese es un sistema nervioso en un estado de constante necesidad de reparación desorientación desregulación el término biológico es que no hay homeostasis no hay equilibrio fisiológico en el cuerpo pero el niño está buscando eso debemos confiar y saber que eso es exactamente lo que el niño el sistema nervioso el cuerpo quiere quiere sentirse tranquilo pero tiene que ser satisfecho y la única manera en que podemos hacer eso es si estamos presentes con amor y somos lo suficientemente valientes como para no ser abrumados por nuestras propias emociones y no ser arrastrados por ellas porque si una madre tiene miedo he trabajado con padres por un

00:59:27 Durante mucho tiempo, si una madre o un padre tienen miedo de las emociones de su hijo, ese niño está tan asustado porque no hay ningún padre allí para enfrentarlo y es el propio niño quien se siente fuera de control, no sabe qué hacer con sus emociones. Eso podría ser tú. Te diré que ese era yo. No sabía qué hacer con mis emociones, no era algo que me hubieran enseñado. Y a través de esta práctica, tanto interna como externa en mi caso, ayudando a padres e hijos, he llegado a comprender que la constancia es lo que construye confianza y seguridad en un niño. Eso es lo que debemos darle a nuestro propio hijo, a nuestra propia intuición, a nosotros mismos. Y eso requiere valentía porque vamos a tener que presentarnos de una manera que tal vez nunca antes lo hayamos hecho y que tal vez nadie nos haya mostrado antes. Y en mi caso, te diré que se sentía muy extraño. Había momentos en los que me encontraba con mi hijo porque estaba teniendo...

01:00:46 cualquier rabieta me dice algo que quiere, tal vez consuelo físico como un abrazo y en el momento en que me lo dice, casi me avergüenzo, estoy completamente sola, pero casi me avergüenzo por mí misma de estar sentada ahí abrazándome porque mi mente está diciendo esto es tan raro, ¿qué estás haciendo? y eso es lo que mi hijo necesitaba y estoy tan agradecida de que siempre anulé ese sentimiento de vergüenza porque si simplemente me hubiera permitido decir no, eso es vergonzoso, no voy a hacer eso, no tendría la relación amorosa que tengo conmigo misma y con mi hijo, bien, entonces ahí está el 3D ahora recuerden que todo está conectado, así que ahora voy a conectar con algo que puede parecer totalmente diferente, pero no lo es, por qué es tan importante el coraje, oh, Dios mío, entonces estos niveles inferiores aquí y en realidad déjenme asegurarme de que todos estamos en la misma página, solo voy a mirar esto muy rápido, hmm sí, gracias Emily, es por ti que quería mirar el chat, gracias tú

01:02:16 Emily dijo que parece que la parte paterna en nosotros también necesita regulación. Hmm, sí, me pregunto por qué mis guías eligieron incluir el pensamiento racional estoico y la práctica. Es para ayudar a regular al padre, y quiero que usen sus mentes como expresé antes sobre usar su propia soberanía y buscar respuestas también como un medio de entrenamiento, por así decirlo, del padre. Y por supuesto, eso también viene a través de la práctica de meditación que

hacemos juntos y más de lo que hablaremos más adelante. Eso es todo, así que muchas gracias por mencionarlo, porque sí, de hecho, requiere regulación. Todos nosotros la necesitamos, cada parte de nosotros la necesita. Así que muchas gracias por mencionarlo. Y ahora, bien, ¿cómo quieren que aclare el paradigma de supervivencia que están viendo aquí? Hmm, ahora voy a decir esto y quiero que usen su pensamiento racional y no se dejen llevar por el miedo. Ahora, si notan que empieza a surgir el miedo,

01:03:47 Quizás dentro de ti notes que el miedo está surgiendo en este momento solo porque estoy hablando de no tener miedo. Es posible que si notas que el miedo está surgiendo dentro de ti, entonces por favor, dale a tu cuerpo y a tu vientre algo de comodidad, relaja tu vientre mientras te hablo, respira profundamente, usa las herramientas que tienes para estar en un estado de calma para realmente escuchar lo que estoy diciendo y no huir con historias. Parte de la razón por la que estamos practicando la regulación emocional y el coraje para hacerlo junto con todas las piezas de la tercera dimensión que acabamos de ver en la quinta dimensión o más allá de la tercera dimensión, debería decir, las entidades negativas o formas de pensamiento densas se alimentan de frecuencias vibracionales más bajas. Puedo bendecir nuestra maldición, puedo ver básicamente todo en muchas dimensiones y a lo largo de los años que he estado trabajando con personas, mi capacidad de ver cosas que son extremadamente oscuras ha crecido mucho y es porque mi capacidad de no reaccionar

01:05:18 El miedo creció cuando comencé este trabajo. Ver entidades alimentándose habría sido extremadamente desagradable para mí, por decir lo menos, pero las entidades negativas se alimentan de estas emociones bajas, así que si alguien elige identificarse solo con su niño interior irracional, despiadado y berrinche, ahí es donde a las entidades negativas les encanta estar, les encanta, es un festín para ellas. Ahora, seamos muy directos, no hay nada que pueda dañar tu alma, no hay nada que pueda manchar tu alma, que pueda lastimar tu alma. Tu alma es una parte de la totalidad divina, no hay nada que pueda dañarla, así que a nivel del alma no importa cuántas entidades negativas haya alrededor de alguien, a nivel del alma esa es la verdad. Simplemente resulta que soy alguien que ama profundamente a mi familia humana. Los amo a todos mucho, humanos, los amo, los amo. Así que realmente tengo un sentimiento bastante fuerte de no querer entidades negativas a mi alrededor.

01:07:14 personas porque no me gusta como humano no me gusta ver a alguien sufrir de esa manera me molesta esa es una parte en la que todavía estoy trabajando trabajando en nuestro camino para no ser molestado por eso y tengo que recordarme a mí mismo la verdad que dije a nivel del alma no hay nada realmente verdadero que le esté sucediendo a esa persona no hay nada que sea una experiencia humana de lo que está sucediendo allí y me importa la experiencia humana así que para que podamos crecer en comunión directa con nuestra alma no podemos estar pasando por estas emociones de supervivencia durante períodos prolongados de tiempo no significa que nunca experimentemos ira no significa que no pasemos por el duelo o sintamos orgullo o vergüenza no significa esas cosas hay momentos en que surgen dentro de nosotros porque todavía estamos trabajando en un proceso de evolución más allá de lo que sea esa parte te diré aunque mucha gente dice oh pero no es realista vivir como un humano sin vergüenza o sin

- 01:08:35 deseo o sin ira vamos a tener esas tentaciones, diré que surgen en nuestra vida con el propósito mismo de darnos la oportunidad de recuperar nuestro poder y decir: en realidad no voy a reaccionar ni participar en eso, así que cuando se nos da la oportunidad de experimentar mucha ira, digamos impaciencia, ni siquiera entraremos en la ira, simplemente comenzaremos con la impaciencia, se nos da la oportunidad de experimentar impaciencia cuando elegimos decir: está bien, hay una parte de mí que se siente impaciente y en realidad voy a relajarme en mi corazón ahora mismo, acepto el hecho de que hay una parte de mí que se siente impaciente y en realidad voy a moverme aún más despacio, voy a ralentizar mi respiración y voy a retirar realmente mi intención a mi corazón para calmar mi cuerpo y no reaccionar por impaciencia en este momento, eso es poder, eso es poder, ese es un nivel de control de elegir el centro de la
- 01:10:01 estar por encima de lo que está sucediendo en el mundo exterior que nos rodea entonces ¿por qué importa eso? ¿Cuál es el punto de practicar ese nivel de centrado? ¿Ese nivel de control de las entidades, tanto las formas de pensamiento densas como otras entidades que están en este planeta existiendo en múltiples dimensiones o simplemente diferentes dimensiones más allá de la tercera? Tienen el deseo de ver fracasar a la humanidad, ese es su deseo y no se trata de que yo personalmente no necesite quedar atrapado en el juego de eso es malo y eso es esto y eso es aquello, es lo que es, esta es la experiencia que elegimos, eso es lo que me importa y lo más importante que podemos hacer es decidir cómo vamos a movernos por este mundo y si vamos a permitir que el mundo exterior que está altamente influenciado por estas entidades nos controle o vamos a reclamar nuestra soberanía y caminar como camina un maestro, les aseguro que cuando Josué caminaba por su camino o Jesús, si no conocen el nombre Yeshua o
- 01:11:36 Cuando Josué recorría su camino, hubo momentos en los que sintió miedo, inseguridad, enojo y conmoción por lo que veía. Por supuesto, eso sucedió, por supuesto, es algo que experimentó. Sin embargo, eligió su propio poder, eligió lo divino una y otra vez. Si lo divino solo estuviera enojado, si esa fuera la verdadera naturaleza de lo divino, no conoceríamos el amor. La verdadera naturaleza de lo divino es algo que llamamos amor, algo que en realidad no se puede nombrar. Y para llegar allí, tenemos que seguir eligiéndolo una y otra vez, y tener esta fuente de poder, la divinidad dentro de nuestro corazón, dentro de nuestro cerebro, que sea lo que nos guíe, que sea lo queelijamos, cómo vamos a responder a algo, cómo vamos a asimilar la información, para que vivamos por encima del paradigma de supervivencia. Y de nuevo, solo diré que las entidades en este planeta no quieren que la humanidad viva por encima de eso.
- 01:13:22 el paradigma de supervivencia, así que cada vez que eliges el coraje y te elevas por encima de los instintos de supervivencia y del paradigma de supervivencia, eso es un acto de revolución, es un acto de evolución en nombre de toda la especie y también es un acto de paz, de despertar. Estás diciendo: esto es lo que elijo, aquí es donde elijo poner mi energía, no hacia la ira, no hacia el odio. Solo la Madre Padre divina y coherente tiene la capacidad de hacer esa elección conscientemente. El niño con la rabieta simplemente no sabe que esa es una opción, y eso está bien, no es para que el niño sepa que el niño está aprendiendo de la Madre Padre. Hemos sido llamados humanidad, hemos sido llamados hijos del universo porque hemos sido mantenidos en un estado muy cerrado de ser y comprender. Nuestro nivel de comprensión en

muchos sentidos es el de un niño, es el de un niño, y eso no es una ofensa para los niños. Esos son mis maestros más amados.

01:14:53 Simplemente digo que es muy sencillo, una forma muy simple de entender que queremos evolucionar, y para decirlo en términos humanos, eso significa que queremos madurar en nuestra multidimensionalidad. Si la evolución te parece un concepto demasiado grande, di: "Realmente no sé qué significa". Genial, solo quiero que madures, eso es todo lo que quiero, volverme más maduro, no permitir que solo el niño en el paradigma de supervivencia, que no conoce nada más, sea quien nos guíe. Así que cuando vibramos a una frecuencia más baja o más alta, atraemos esas frecuencias a nuestras vidas y, por lo tanto, creamos más de esa frecuencia en el todo. Así es como participamos de forma colaborativa con toda la creación. Eso es lo que hacemos en esta relación, en este campo compartido que todos tenemos. Como mencioné, y les recuerdo, vamos a atravesar muchas emociones.

01:16:16 No solo por lo que estamos pasando aquí en clase, sino también dado que tienen su vida personal fuera de esta escuela, junto con lo que está sucediendo en nuestro colectivo, surgirán muchas energías y queremos estar aquí, presentes y coherentes porque eso es lo que queremos crear más. Hubo una pregunta de la última clase cuando estuvimos juntos que me gustaría abordar. Es una pregunta brillante, de Anne y Lynn Hart. Anne preguntó si cada sombra es instintiva, una pregunta tan hermosa. Y me encantaría preguntarles a todos qué piensan sobre si cada sombra es instintiva. Y Jackie, voy a volver a tu pregunta, ¿de acuerdo? ¿Cada sombra es instintiva? Gracias. Veamos, hmm, de acuerdo, tenemos sí, no, hermoso. Cuando se trata de... Bien, les explicaré. Déjenme decirles que me preguntan... Bueno, en realidad no sabía que San Francisco iba a estar aquí con nosotros todo el día, pero aquí...

01:18:09 él me está pidiendo que explique algo que no se discute bien la oscuridad es pura así como la luz es pura la oscuridad también es pura hmm eso podría tener que quedarse con algunos de ustedes por un tiempo eso es tal vez paradójico y tal vez tengan que dejar que eso se asimile y contemplar eso significa usar activamente su mente para pensar en qué es eso yo en la oscuridad es puro entonces cuando hablamos de los yoes sombra o un o un ego a veces podríamos decir en nuestro niño correcto podemos usar tantas palabras diferentes para la misma cosa quiero que encuentren qué lenguaje funciona para ustedes y lo usen consigo mismos eso es muy importante si no es el lenguaje que yo uso para describir lo que esas experiencias internas entonces por favor encuentren el suyo un ego un yo sombra un niño interior esos son aspectos del yo que viven de una manera limitada que solo experimentan el mundo a través de un nivel limitado de conciencia y percepción eso es lo más importante que saber sobre ellos y puesto que estamos aquí para evolucionar conscientemente en el

01:19:41 La mayor expansión de la conciencia, debemos tomar conciencia de todas las partes de nosotros mismos que son inconscientes, esa es una tarea bastante grande y algunos de ustedes dicen que es imposible, no, es paradójico, pero no es imposible, esa es nuestra tarea, así que muchas gracias por esa pregunta y realmente, por favor, sigan contemplando que es muy importante que tengamos nuestras propias contemplaciones y reflexiones sobre estas cosas y veamos a qué llegamos, no porque cuando llegamos a algún lugar decimos, bueno, ahora esto es lo que creo, es solo para decir, bueno, aquí está el siguiente punto de llegada,

me pregunto qué otra información obtendré y cómo cambiará mi perspectiva con el tiempo, esa es absolutamente la forma en que me acerco al mundo, no estoy aquí de nuevo diciéndoles que tengo el camino, este es un camino y esta es mi explicación y la forma en que he descubierto cómo explicárselo y por la gracia de Dios continuará evolucionando, de lo contrario habré dejado de evolucionar, así que deseo

01:20:49 Lo mismo para ti también, no tenemos que llegar a destinos de creencia, podemos simplemente subir otro escalón o alcanzar otra perspectiva y decir: "Vale, sí, esta perspectiva, esta vista también parece bastante buena, me pregunto qué viene después de esta", digamos que sin apego a donde estamos. La pregunta que hizo Jackie sobre de dónde se alimentan estos seres es realmente una pregunta bastante interesante. Me encanta que la hagas de esa manera, así que vamos a desglosarla. En el sentido más general, y perdóname, la pregunta completa que hizo Jackie es: ¿de dónde en el cuerpo se alimentan estas entidades negativas o formas de pensamiento densas? Esa era la pregunta completa. Así que, para ser generales y luego ser más específicos, se alimentan de nuestra energía. En pocas palabras, tenemos mucha energía. ¿Es correcto decir que sí y no? Tenemos un cuerpo energético y hay capas en este cuerpo energético, por eso es un poco difícil de explicar.

01:22:09 porque podríamos decir que son múltiples cuerpos podríamos decir que es solo un cuerpo que estamos tratando de integrar así que tómallo como quieras pero ya que estamos trabajando con la Santísima Trinidad digamos que tenemos un cuerpo de niño y un cuerpo de madre y un cuerpo de padre tal vez digamos eso y tal vez puedas discernir con qué filas de choque están asociados esos cuerpos ahora el paradigma de supervivencia aquí la energía que los seres aman que vive en los tres choques inferiores así que muy específicamente esos lugares es de donde se va a tomar la energía en un sentido de ubicación física ahí es de donde se está sifonando entonces cuando he hecho trabajo energético con personas he notado que algunas personas tienen un plexo solar o chakra sacro hiperactivo que en realidad hay tanta energía allí que realmente está girando cuando vi eso por primera vez pensé no sé por qué está pasando eso y me di cuenta de que es porque se habían entrenado a sí mismos de una manera inconsciente para poner tanto

01:23:20 energía en un chakra y fue porque necesitaban esa energía porque en realidad estaba alimentando a una entidad y simplemente no lo sabían ahora de nuevo quiero que saque esto a colación en caso de que alguno de ustedes se sienta asustado ahora mismo por favor recuerden que dentro de su propio intestino físico en sus pestañas en realidad hay pequeños microbios y parásitos que viven en ustedes por favor recuerden que eso es solo eso es parte del mundo en el que vivimos así que no se dejen abrumar demasiado por qué la entidad está tomando esto en esto por mí por favor no se dejen abrumar por eso porque es una parte natural del ser y en realidad apoya nuestra evolución hacia la soberanía esa es la pieza que quiero que mantengan con ustedes esa es una invitación a decir oh wow en realidad puedo mostrar coraje y ya no alimentaré a esa entidad así que déjenme dar un ejemplo cuando se trata del deseo que yo diría en realidad es tal vez uno de los tal vez uno de los

01:24:31 emociones que fue lo más difícil para mí entender por qué eso podría ser negativo de alguna manera o o parte del paradigma de supervivencia porque pensé pero el deseo se siente bien

cuando quieres algo o si estás experimentando deseo sexual cómo es eso cómo es eso algo que sería injustificado ahora entiendo sin embargo eso es porque viene de un chakra inferior es un deseo de querer tomar en lugar de dar cuando queremos dar desde el corazón ya sea en una experiencia sexual o cualquier otra experiencia que pueda despertar deseo eso es una ofrenda sincera que no es lo mismo que deseo y un día hablaré contigo más a fondo sobre lo masculino divino lo femenino divino y una especie de, diré, intrincadas íntimas de esa danza que se desarrolla en la relación en el yo tendremos un taller sobre eso muy pronto pero eso es solo algo para que lo consideres y

01:26:00 Bien, estaba mirando esta pregunta final y decidiendo con estos últimos minutos que tenemos un bien, entonces de lo que realmente voy a hablar en lugar de entrar en esto gracias por su pregunta sus preguntas con lo que voy a terminar es esta discusión sobre el coraje, así que el coraje, como mencioné, es una de las cuatro virtudes del estoicismo y es otra forma en que podríamos describirlo como fortaleza, así que ser capaz de enfrentar el miedo, ser capaz de enfrentar el dolor dentro de nosotros mismos así como fuera de nosotros y la adversidad con resistencia y sin dudar ahora incluso si dudas pero lo haces de todos modos eso sigue siendo valiente el punto es que nos involucramos completamente en ello cuando elegimos hacer algo nos involucramos completamente e implica resistir la tentación de simplemente rendirnos cuando las cosas se ponen difíciles cuando no entendemos algo cuando no estamos de acuerdo posiblemente con alguien en nuestra casa o donde sea no simplemente decimos en todo momento solo estoy yo solo

01:27:34 No lo haré, simplemente no lo haré. Somos lo suficientemente valientes para continuar frente al dolor, la adversidad, el miedo. Ahora podríamos decir que es quizás la más noble de todas las virtudes. Diría que si hay una palabra humana que podamos usar para describir el alma, sería noble. El alma es noble, verdadera, verdaderamente noble, elegante, consciente, simplemente es noble. Y la única manera de obtener verdadera nobleza es a través de la creencia en uno mismo, y eso solo se logra cuando continuamente nos presentamos ante nosotros mismos, y eso requiere valentía para presentarse de esa manera y enfrentar alguna parte de nosotros mismos que no conocíamos. Es el viaje del héroe, ¿verdad? El viaje del héroe requiere valentía para dejar atrás el mundo que una vez conocimos para entrar en este otro mundo y permitir que cualquier guía, psicopompo o maestro mayor, quien sea, esté allí para guiarnos a través de este mundo desconocido. Requiere valentía. El héroe no puede convertirse en un héroe sentado en casa.

01:29:02 Hacer lo mismo de siempre todos los días no es propio de un héroe, no es un viaje heroico. Es un viaje heroico regresar a nuestra alma en esta vida, conscientes en nuestro cuerpo. ¿Volverás allí algún día? Sí, lo harás, absolutamente lo harás. Es cierto, ese es el destino final, ¿verdad? Es simplemente volver a casa. Por eso no hay escritor equivocado, es tu elección si quieres vivir como un héroe noble en este mundo y estar presente para todos los seres multidimensionales, así como para nuestra propia familia humana, nuestra hermosa Tierra animal. No tienes que hacerlo en absoluto, no tienes que hacerlo, es tu elección, pero si lo haces, requiere valentía. Elegir la valentía en cualquier situación, ya sea una conversación difícil con un amigo o alguna experiencia que estés viviendo en el trabajo o en tu familia, también significa que tenemos la valentía de admitir ante nosotros mismos cuando hemos

causado daño.

- 01:30:25 a otro o cuando nos hacemos daño a nosotros mismos al continuar o perpetuar algún tipo de patrón de comportamiento y eso requiere amor, requiere que nos presentemos mirando a través de los ojos del amor con el coraje de realmente mirar y ver lo que hay que es verdad dentro de nosotros en nuestros propios seres individuales y eso es cierto con lo que necesitamos para que el mundo entero mire a través de los ojos del amor con el coraje suficiente para ver lo que realmente hay, eso es lo que se le pide a la humanidad que haga en este momento y eso es lo que estamos practicando aquí, así que antes de separarnos quiero compartir con ustedes esta práctica que se trata de que sean valientes y es realmente bastante simple cualquier oportunidad hmm está bien perdón me están pidiendo que se lo diga de otra manera hmm cuando se despierten por la mañana establezcan su intención y pídanle a lo divino que les dé una oportunidad para ser valientes por favor divino hoy dame una oportunidad para presentarme con coraje
- 01:32:04 y cuando tengas esa oportunidad porque la tendrás si sales de casa si sales de casa puede que salir de casa sea el acto de valentía actual pero una vez que estés afuera y estés en el mundo se te dará la oportunidad de ser valiente si la pides así que pídelo y luego muestra valentía sin importar lo aterrador que sea haz lo que te asusta preséntate con valentía supera esa parte de ti que dice de ninguna manera supera eso dale amor y di que entiendo perfectamente que estés asustado ahora mismo y que tengas miedo y sé que podemos hacer esto juntos niño pequeño dentro de mí vamos a hacer esto y luego hazlo ahora la práctica por supuesto que te estoy pidiendo que hagas eso son ellos ellos los que están inventando esto por eso por cierto no está escrito así que perdóname nos están dando a todos una tarea espontánea aquí pero esta práctica es para que la hagas y escribas sobre ella después
- 01:33:16 Hazlo y mira cuántas veces puedes hacerlo, cuántas veces te presentas con valentía hasta que te vuelva a ver, que es dentro de un tiempo. Te diré que es demasiado tiempo, al menos hasta que nos volvamos a encontrar en esta capacidad. Escribe sobre ello y mira cuánto tiempo, mira cuántas veces puedes hacerlo. Ahora, la próxima vez que nos veamos será el próximo domingo. Tendremos una hermosa meditación y activación juntos que compartirán conmigo en algún momento. El siguiente fin de semana estaré en el sur de California en una exposición, la Channel Panel Expo, siendo orador y haciendo algunas cosas allí, así que si quieres unirte puedes hacerlo, pero de lo contrario te veré cuando regrese el siguiente fin de semana, que será el 17 de mayo. No puedo creer que falte tanto para que te vea, pero eso significa que tienes muchas oportunidades para ser valiente, y esta, de nuevo, es verdaderamente la virtud más importante, es la única manera de recorrer este camino.
- 01:34:31 En este planeta se vive con valentía, así que hasta que nos volvamos a ver, espero que tengan un hermoso día, una hermosa semana y que pidan muchas oportunidades para demostrar su valentía. Estoy deseando leer sobre ellas. Los quiero a todos con todo mi corazón. Los quiero mucho, nos vemos muy pronto. Adiós por ahora.